

Утверждаю:

Главный врач ГУЗ «Елецкий ПНД»

А.Д. Пресняков



2020 г.

### Правила подготовки пациентов к лабораторным исследованиям.

Пациент должен иметь при себе:

1. страховой медицинский полис обязательного страхования граждан;
2. паспорт
3. направление на исследования.

#### *1. Исследование крови:*

Если у пациента головокружение или слабость, предупреждайте об этом процедурную сестру — кровь у вас возьмут в положении лежа.

- Общий анализ крови, определение группы крови, резус-фактора, биохимические анализы сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.
- За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное.
- Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.
- В день обследования — **завтракать нельзя** (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, прием лекарств воздержаться от курения.
- Если испытываются трудности с отменой лекарств, то обязательно нужно согласовать с лечащим врачом.
- Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.
- Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на этот период суток.
- За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
- За 1-2 часа до забора крови не курить.
- Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки, избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

## **2. Анализ мочи**

- Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- Утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- В специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи.
- Хранение мочи в холодильнике допускается при  $t = 2-4$  С, но не более 1,5 часов;
- Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации.

## **3. Электрокардиография (ЭКГ):**

- Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха;
- Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).

## **4. Анализ кала**

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

### **4.1. Анализ кала на выявление глистных инвазий**

- в течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор») — семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты — активированный уголь и прочее, а также грибы!

## **5. Правила проведения ЭЭГ**

- Голова пациента должна быть чистой – недопустимо применение перед исследованием лаков, гелей.  
Пациент не должен снимать электродную шапочку до окончания исследования.
- При повторном наложении электродов могут возникать технические проблемы, из-за которых дальнейшее продолжение исследования станет невозможно.